

糖尿病と肥満のお話

～健康寿命を延ばすために今からできること～

**参加
無料**

最近、体重が増えてきた。健康診断で血糖値を指摘された。

そんな方はいませんか？

糖尿病は早期発見・早期治療が重要な病気です。

また、肥満は糖尿病だけでなく高血圧や心臓病のリスクも高めます。

本講座では、「糖尿病の基礎知識」と「肥満と検査」について、
糖尿病専門医と診療放射線技師がわかりやすく解説します。

ぜひお気軽にご参加ください。

日時：11月14日(土) 14:30-16:00

会場：きたまち内科・呼吸器内科クリニック

江別市大麻北町607番地2

定員：先着30名 参加無料



第1部 糖尿病とは どんな病気？

第2部 肥満に必要な検査 (内臓脂肪・脂肪肝・心肥大など)

第3部 相談会



講師
菊郷会 愛育病院 糖尿病内科部長
中野 玲奈 先生



講師
日本医療大学 保健医療学部 教授
菊地 実 先生

こんな方におすすめ

- ✓ 健診で血糖値を指摘された方
- ✓ 体重増加が気になる方
- ✓ ご家族に糖尿病の方がいる方
- ✓ 糖尿病予備群と言われた方

お問い合わせ：きたまち内科・呼吸器内科クリニック TEL 011-386-2120

共催：株式会社 SONAmi